

ALMUÑÉCAR CAMP

16-23.03.2024



Salamanca

Madrid

Toledo

Spain

Castellón
de la Plan

Valencia

dajoz

Benidorm

Córdoba

Murcia

Alicante

Seville

Almería

ALMUNECAR

Gibraltar

Alboran Sea

PHOTO GOOGLE MAPS



**7 DNI
600 KM
10 000M PRZEWYŻSZEŃ
PODZIAŁ NA GRUPY**





Marzec to tradycyjny okres szlifowania nogi. Na nasze przygotowania wybraliśmy Almuñécar, w którym gościliśmy już dwukrotnie. Zalety tego miejsca? Ciepłej niż w Calpe, dobre asfalty, piękne widoki na wybrzeżu, długie podjazdy 10-20km. Idealne na wiosenne szlifowanie nogi w niezapomnianej atmosferze!

KRAKÓW (WYLOT 15.03 - DOPLATA 150 EURO LUB 16.03)

15 MAR	18:35 Kraków	FR 2589 3 h 45 m	22:20 Malaga
16 MAR	21:05 Kraków	FR 2589 3 h 45 m	00:50 Malaga
23 MAR	17:00 Malaga	FR 2588 3 h 40 m	20:40 Kraków

WARSZAWA

16 MAR	16:15 Warszawa-Modlin	FR 4060 4 h 5 m · Obsługiwany przez Buzz	20:20 Malaga
23 MAR	20:55 Malaga	FR 4059 3 h 50 m · Obsługiwany przez Buzz	00:45 Warszawa-Modlin

GDAŃSK

16 MAR	14:30 Gdańsk	FR 9918 4 h 5 m · Obsługiwany przez Buzz	18:35 Malaga
23 MAR	19:20 Malaga	FR 9917 4 h 5 m · Obsługiwany przez Buzz	23:25 Gdańsk

WROCŁAW

16 MAR	15:30 Wrocław	FR 2582 3 h 40 m · Obsługiwany przez Buzz	19:10 Malaga
23 MAR	19:45 Malaga	FR 2581 3 h 40 m · Obsługiwany przez Buzz	23:25 Wrocław



kup bilet

Treningi z obozu



Almunecar final ride

Udało się całó i zdrowo przeprowadzić zgrupowanie w tych dziwnych...

strava.com



Almunecar #4

Arek K rode 123.5 km on Mar 10, 2021.

strava



Almunecar #5 z Tomkiem Marczyńskim i ekipą

Arek K rode 78.7 km on Mar 11, 2021.

strava.com



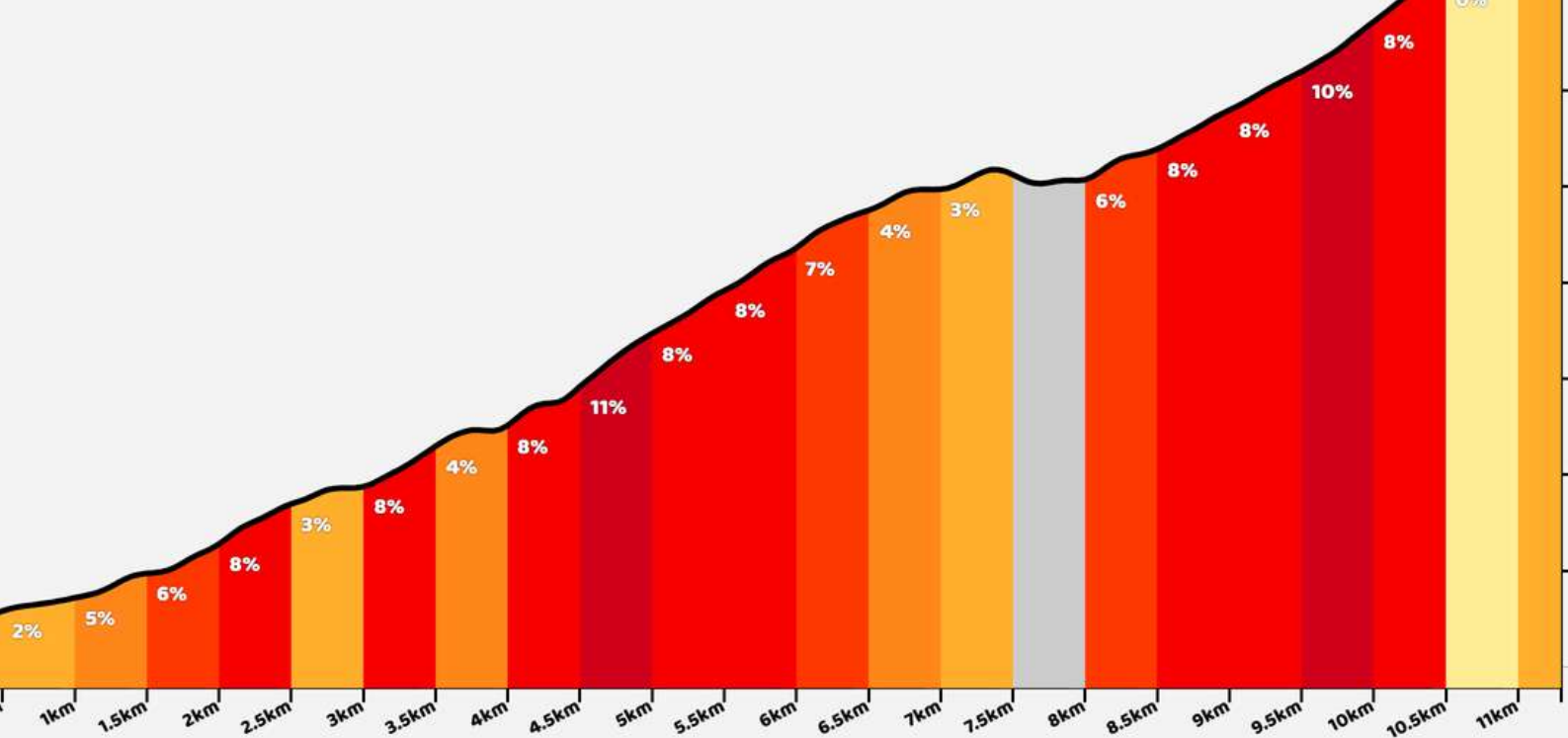
Almunecar #2 gonitwa

Arek K rode 81.2 km on Mar 7, 2021.

strava

SŁYNNNE PODJAZDY:
PUERTO DE LA CABRA, 26KM / 5%





**SŁYNNNE PODJAZDY:
LOS CASTILLEJOS FROM
NERJA - 11,3 KM / 6,2%**



Way2Champ Presents



Majorka 2023 video

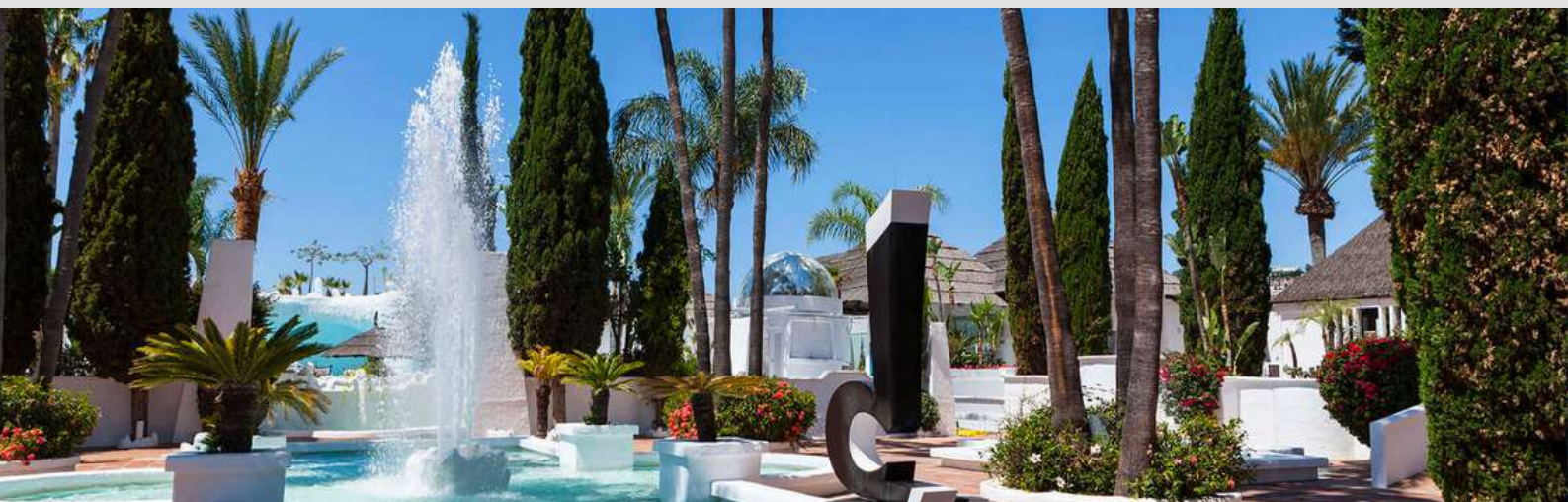


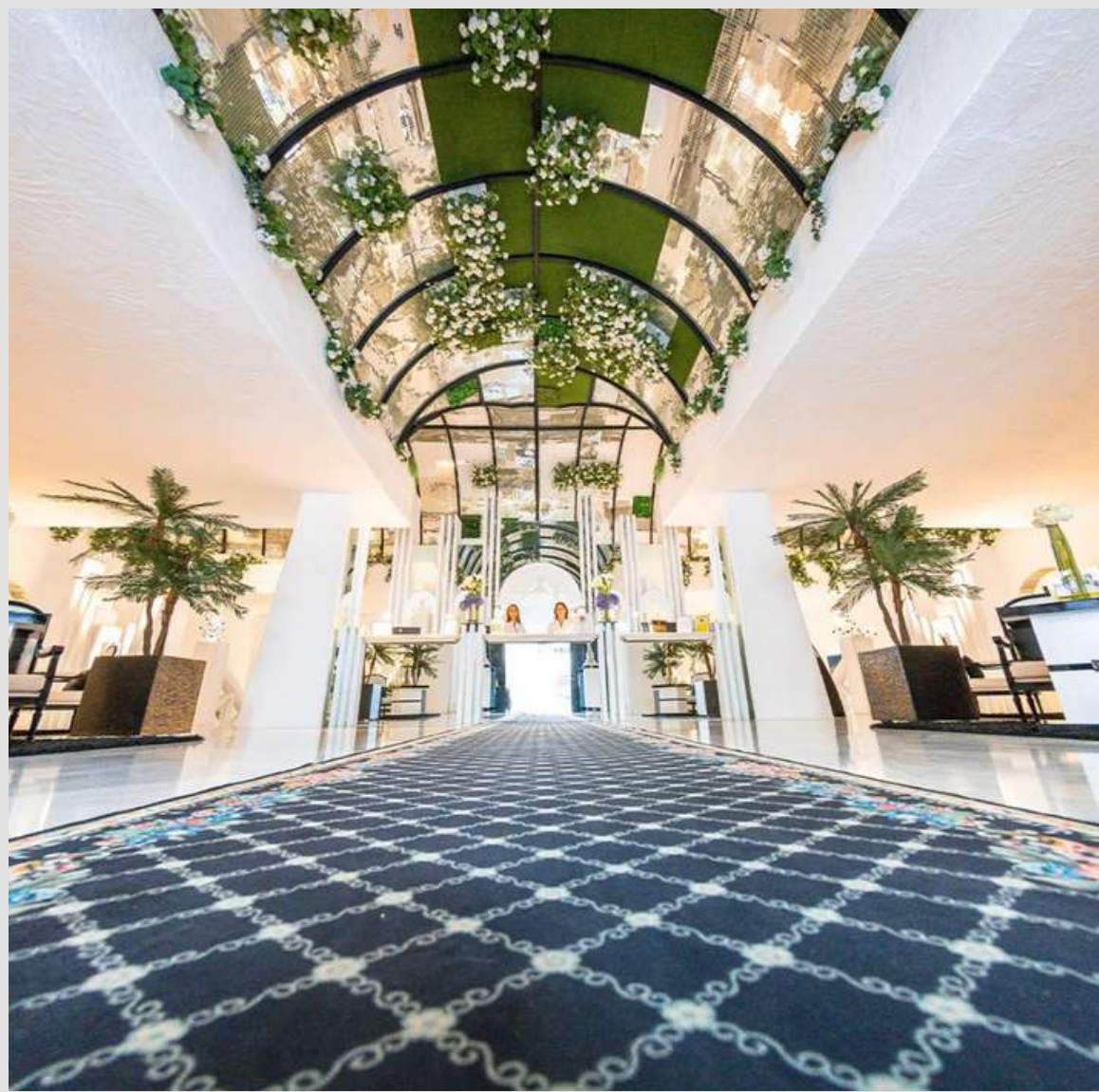
HOTEL

El Hotel Suites
Albayzin del Mar



- **El Hotel Suites Albayzin del Mar ******
- 300m od plaży
- **Wyżywienie:** śniadanie + kolacja
- Klimatyzacja, balkon
- WiFi, telefon
- Sejf, minibar
- Baseny, jaccuzzi
- Biurko, TV
- **Jedzenie/izotoniki/woda na trening:**
TAK. Batony + izotoniki 226ers, banany,
przekąski słodkie i słone, woda, cola





organizacja

- **Grupa średnio-zaawansowana** jeździ ze średnią prędkością ok. 18-22km/h w terenie górskim i 25-29km/h po płaskim. Dystanse będą takie same dla całej grupy jak u zaawansowanych, ale indywidualnie można sobie skrócić jeśli zajdzie potrzeba.
- **Grupa zaawansowana** to poziom ok. 3,5W/kg i więcej na FTP, jeździ ze średnią prędkością ok. 25-28km/h w terenie górskim i 28-32km/h po płaskim/pagórkowatym.
- Przewidujemy również **grupę romantyczną** o dystansach 50-80km w tempie romantycznym.
- **Samochód:** na każdym treningu, w środku Twoje akcesoria, jedzenie i picie na trening/ubrania na zjazdy.
- **Tempo pod górę:** każdy swoje, czekamy na górze. Jeśli ktoś ma ochotę, zjeżdża i podjeżdża po wielokroć.
- **Coffee break:** na każdym treningu.
- Pogoda: ok. 20-28°C, większość lub wszystkie treningi na krótko
- Lokalne atrakcje: świeże owoce morza, lokalne wina, bulwar nadmorski, kluby nocne, marina, latarnia morska Faro





oferta

- Zakwaterowanie w hotelu Albayzin del Mar położonym nad Costa Tropical ****
- Zorganizowane **treningi** grupowe
- **Opieka** trenerska - UCI Coach Arkadiusz Kogut
- **Wykłady** szkoleniowe
- Tematyczna **koszulka kolarska Raso biała hiszpańska** o wartości 370 PLN - pamiątka z obozu
- Wyżywienie: **śniadanie, jedzenie/izotoniki na trening i po treningu, kolacja**
- Zabezpieczenie treningów przez **auto serwisowe** (narzędzia, rzeczy osobiste, jedzenie, picie)
- **Ubezpieczenie** NNW
- **Odbiór** z lotniska i wyjazd na lotnisko

Jedziesz kolejny raz? Zniżka -100 EUR

KOSZT:

- Kolarz: 1350 euro
- Pokój 1-osobowy: +250 euro
- Transport roweru samochodem: +250 euro łącznie w dwie strony
- Osoba towarzysząca (bez treningów): 650 euro

Cena nie zawiera:

Bilet lotniczy



BIKE *Time*



ZAREZERWUJ
TERAZ





















BIKE *Time*



ZAREZERWUJ
TERAZ

