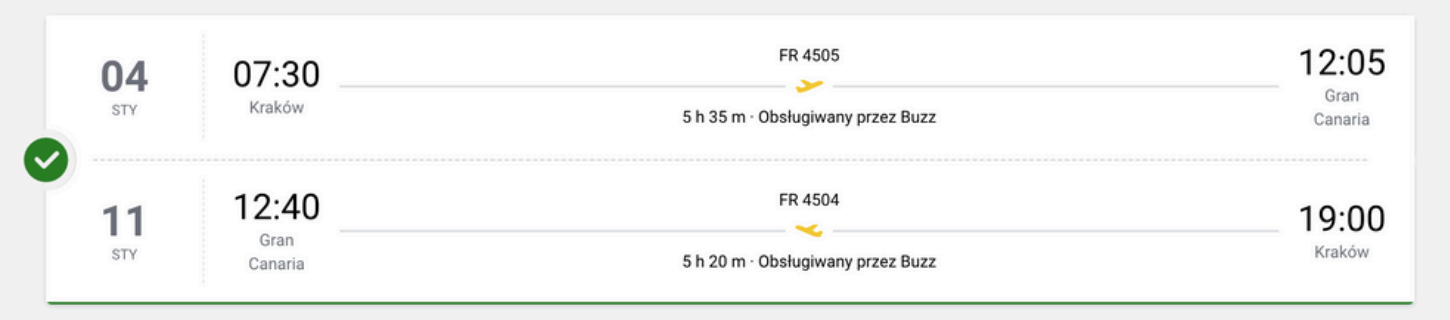
GRAN CANARIA 04-11.01.2025

7 DNI
500 KM
10 000M PRZEWYŻSZEŃ
PODZIAŁ NA GRUPY

Nasz pomysł na zimę 2025 to Wyspy Kanaryjskie, a konkretnie Gran Canaria. Dlaczego właśnie tam?
Bo jest ciepło (25-28*C), bo tam byliśmy kilkukrotnie i jeździło się więcej niż znakomicie, bo to znakomity moment na rozpoczęcie przygotowań do sezonu 2025 w zgranej i wesołej ekipie!

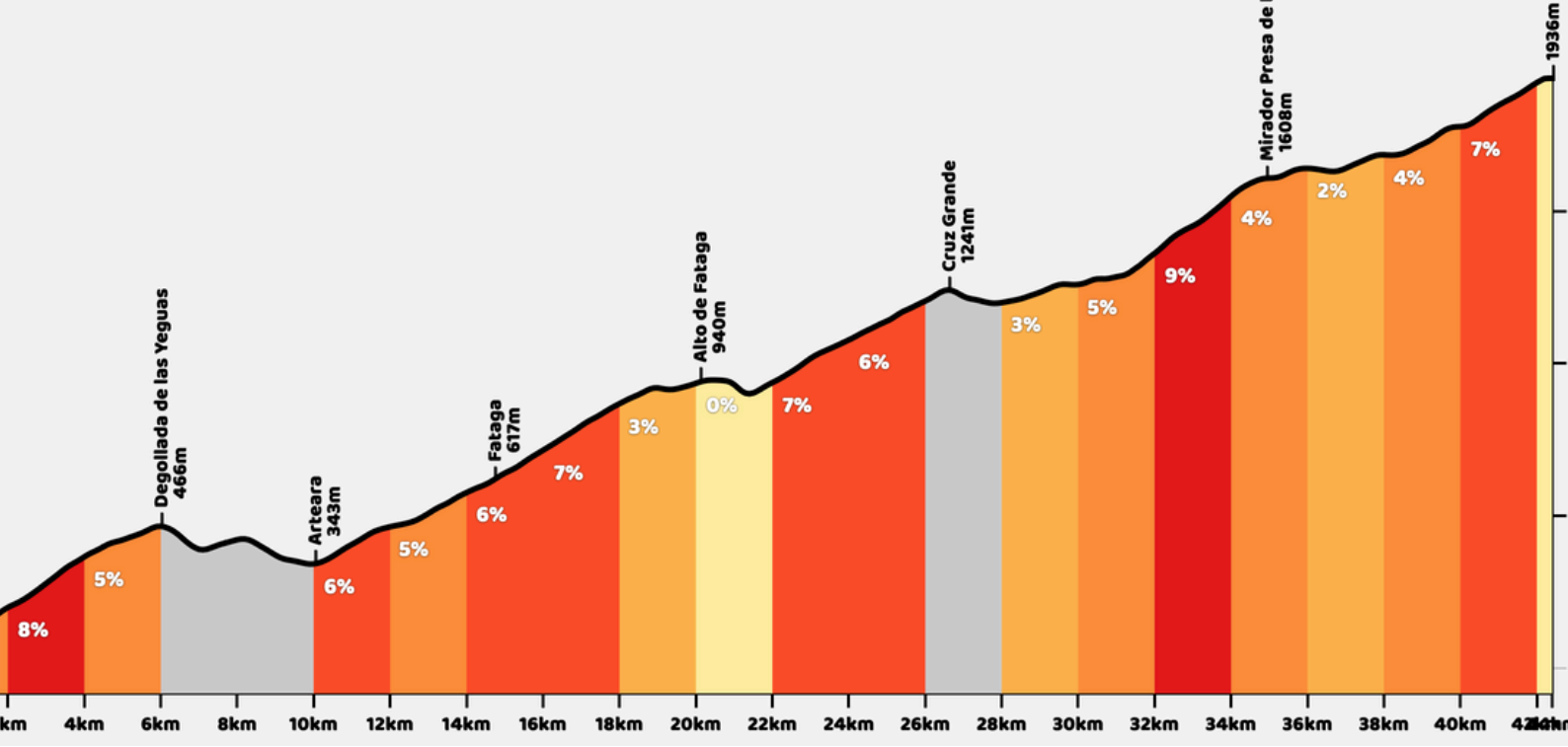
PROPONOWANE LOTY

KRAKÓW

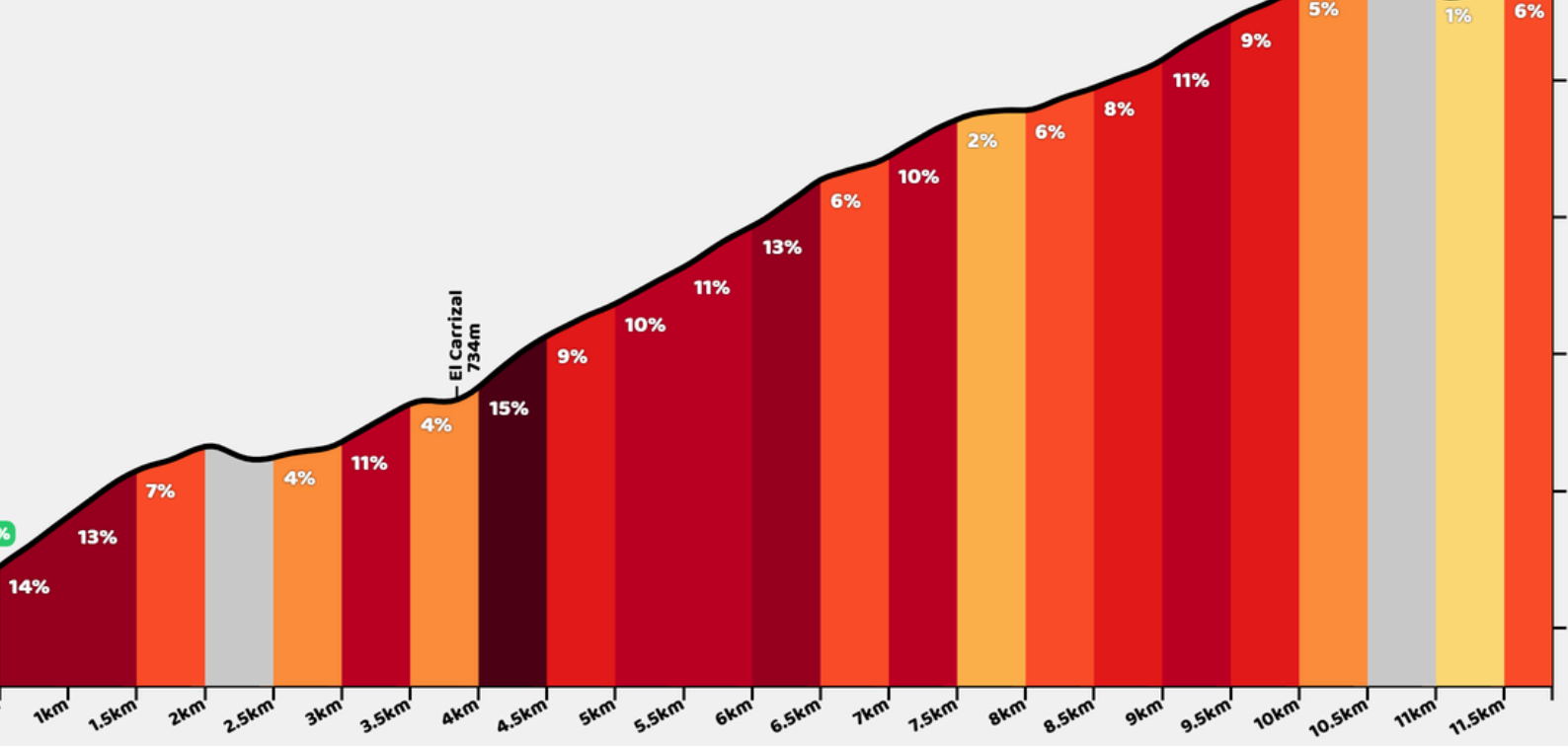


Jeśli masz **pomysł na inny lot** (również w innych datach), to daj znać, a dostosujemy plan tak aby odebrać Cię z lotniska.

Rower możesz przewieźć w walizce rowerowej samolotem lub wypożyczyć na miejscu (ceny od 30-50 euro / doba).



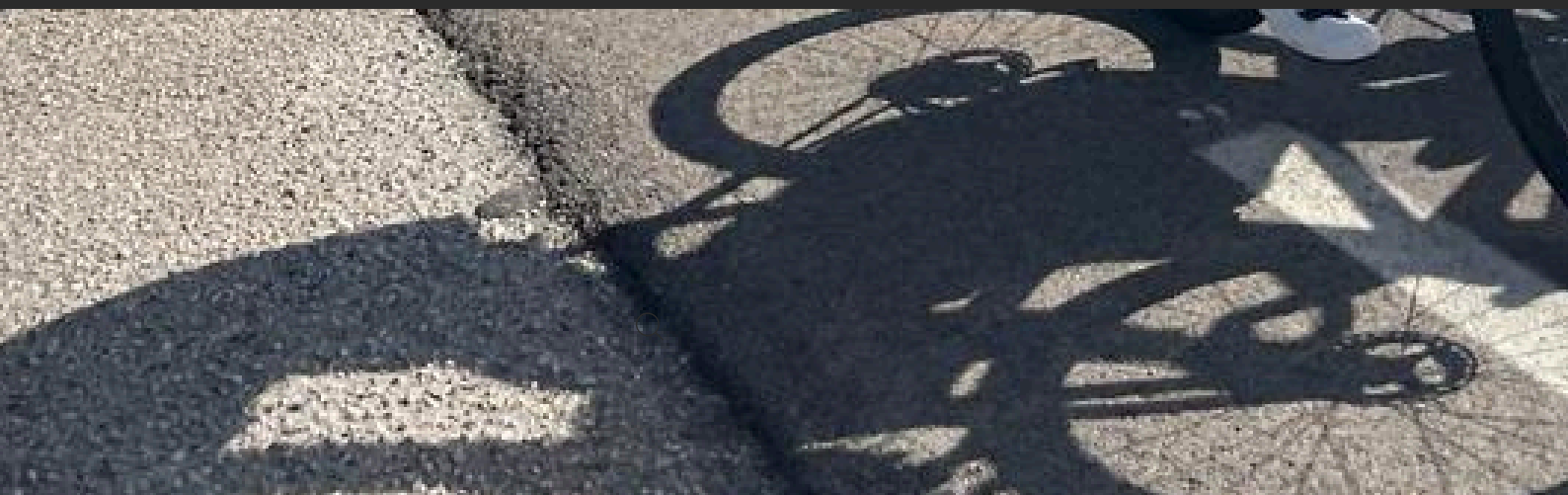
SŁYNNE PODJAZDY: PICO DE LAS NIEVES



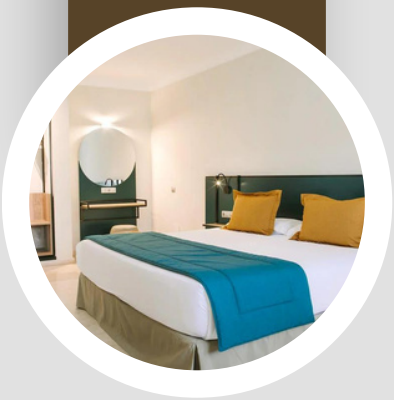
SŁYNNE PODJAZDY: VALLEY OF THE TEARS

Way2Champ Presents

Dolomity video



HOTEL
Dunas ****



- **Hotel Hotel Suites & Villas Dunas ****
- 250m od plaży
- **Wyżywienie**: śniadanie + kolacja
- Klimatyzacja, balkon
- WiFi, telefon
- Sejf, minibar
- 4 baseny, jaccuzzi
- Biurko, TV
- **Jedzenie/izotoniki/woda na trening**: TAK. Batony + izotoniki, banany, przekąski słodkie i słone

organizacja

- **Grupa mniej zaawansowana** jeździ ze średnią prędkością ok. 18-22km/h w terenie górskim i 25-29km/h po płaskim. Dystanse będą takie same dla całej grupy jak u zaawansowanych, ale indywidualnie można sobie skrócić jeśli zajdzie potrzeba.
- **Grupa zaawansowana** to poziom ok. 3,5W/kg i więcej na FTP, jeździ ze średnią prędkością ok. 25-28km/h w terenie górskim i 28-32km/h po płaskim/pagórkowatym.
- Przewidujemy również **grupę romantyczną** o dystansach 50-80km w tempie romantycznym.
- **Samochód**: na każdym treningu, w środku Twoje akcesoria, jedzenie i picie na trening/ubrania na zjazdy.
- **Tempo pod górę**: każdy swoje, czekamy na górze. Jeśli ktoś ma ochotę, zjeżdża i podjeżdża po wielokroć.
- **Coffee break**: na każdym treningu.
- Pogoda: ok. 20-28*C, większość lub wszystkie treningi na krótko
- Lokalne atrakcje: świeże owoce morza, lokalne wina, bulwar nadmorski, kluby nocne, marina, latarnia morska Faro

oferta

- Zakwaterowanie w hotelu Dunas Maspalomas na południowym wybrzeżu Gran Canaria ****
- Zorganizowane **treningi** grupowe
- **Opieka** trenerska - UCI Coach Arkadiusz Kogut
- **Konsultacje trenerskie 1:1**
- Tematyczna **koszulka kolarska Raso biała hiszpańska** o wartości 370 PLN - pamiątka z obozu
- Wyżywienie: **śniadanie, jedzenie/izotoniki na trening i po treningu, kolacja**
- Zabezpieczenie treningów przez **auto serwisowe** (narzędzia, rzeczy osobiste, jedzenie, picie)
- **Ubezpieczenie** NNW
- **Odbiór** z lotniska i wyjazd na lotnisko

Jedziesz kolejny raz? Zniżka -100 EUR

KOSZT:

- Kolarz: 1450 euro
- Pokój 1-osobowy: +450 euro
- Osoba towarzysząca (bez treningów): 850 euro

Cena nie zawiera:
Bilet lotniczy

BIKE *Time*

ZAREZERWUJ TERAZ

V·A·M
FACTOR
FACTOR

Raso
Raso
TREK
MAVIC
MAVIC

BIKE *Time*

ZAREZERWUJ TERAZ