

MAJORKA 2024

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	12	13	14	15	16	17	18	19
Typ treningu	wprowadzenie	pagórki	epic ride		epic ride	wytrzymałość tlenowa	epic ride	rozjazd dla chętnych
Dystans i przewyżnienia	wg trasy	Cap Formentor	góry		góry Sa Calobra (romantyczna grupa - możliwość wejścia do vana po Sa Calobra)	płasko + San Salvadore	góry Puig Major	wprowadzenie
Trasa grupa 1/2	TRASA o godzinie 16:30 - https://www.strava.com/routes/3268881237247692932	https://www.strava.com/routes/3147084327076995290	https://www.strava.com/routes/3147104388016673242	dzień wolny lub coffee ride dla chętnych, ok. 30-40km	https://www.strava.com/routes/3147102845116051674	https://www.strava.com/routes/3147103788297144328	https://www.strava.com/routes/3147101680619210760	https://www.strava.com/routes/2986991884343299604
Trasa grupa romantyczna	TRASA o godzinie 11:00 - https://www.strava.com/routes/3268890387728171140	https://www.strava.com/routes/3147101316762402824	https://www.strava.com/routes/3268887861261137028			https://www.strava.com/routes/3268885691705006246	https://www.strava.com/routes/3147102239826814190	

Uwaga: plan może ulec zmianie, w szczególności ze względu na warunki pogodowe. Plan szczegółowy na każdy dzień wysyłamy dzień wcześniej na grupie Whatsapp.