



SZOSOWY OBÓZ KOLARSKI

TURYN TDF 2025

20-27.07.2025

JEDZIEMY W ALPY

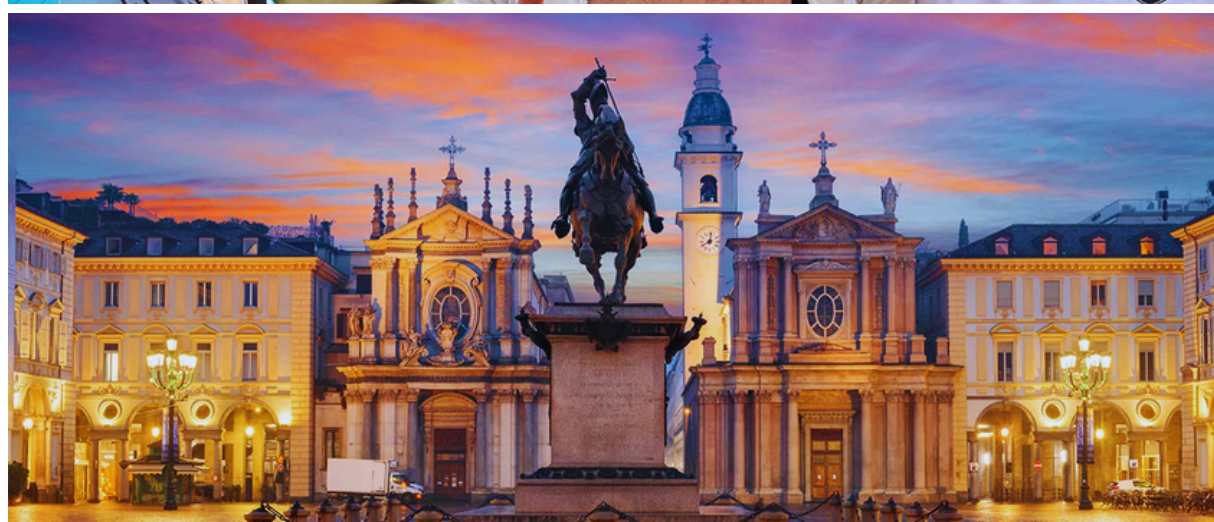
Tego jeszcze nie grali! Jedziemy do historycznego Turynu, w Alpy Piemontskie. To pasmo górskie położone w północno-zachodniej części Włoch sięgające 3-4 tys. m n.p.m.

Stamtąd wyjeżdżamy na okoliczne przełęcze szlifując nogę i podziwiając krajobrazy. W trakcie wybieramy się na 18. etap Tour de France, żeby na rowerach podejść na Col de la Loze (kat. HC, 21,5km, 7,8%) i kibicować profesorom współczesnego kolarstwa: Pogačarowi, Vingegaardowi i innym.

Zapraszamy serdecznie! Ilość miejsc ograniczona.

Warunki tego zgrupowania będą następujące:

- Zaliczka - 500 euro do 20. maja
- Brak zwrotu w przypadku rezygnacji po 28. czerwca



OBSŁUGIWANE LOTY

WAŻNA INFORMACJA:

W cenie zgrupowania są zawarte **transfery z lotniska i z powrotem wyłącznie na loty poniżej**. Jeśli chcesz przylecieć innym lotem, wówczas przyjedziemy po Ciebie za dodatkową opłatą jeśli będzie taka możliwość. Jeśli nie, to transport taksówką do hotelu na własną rękę. Jeśli godziny przylotu lub wylotu pokrywają się z innym transferem, to możesz skorzystać z naszego transportu (lub poczekać na lotnisku na ten transport).

KRAKÓW

✓	20 LIP	11:25 Kraków	FR 5906 2 h · Obsługiwany przez Buzz	13:25 Turyn
	27 LIP	13:50 Turyn	FR 5905 1 h 50 m · Obsługiwany przez Buzz	15:40 Kraków

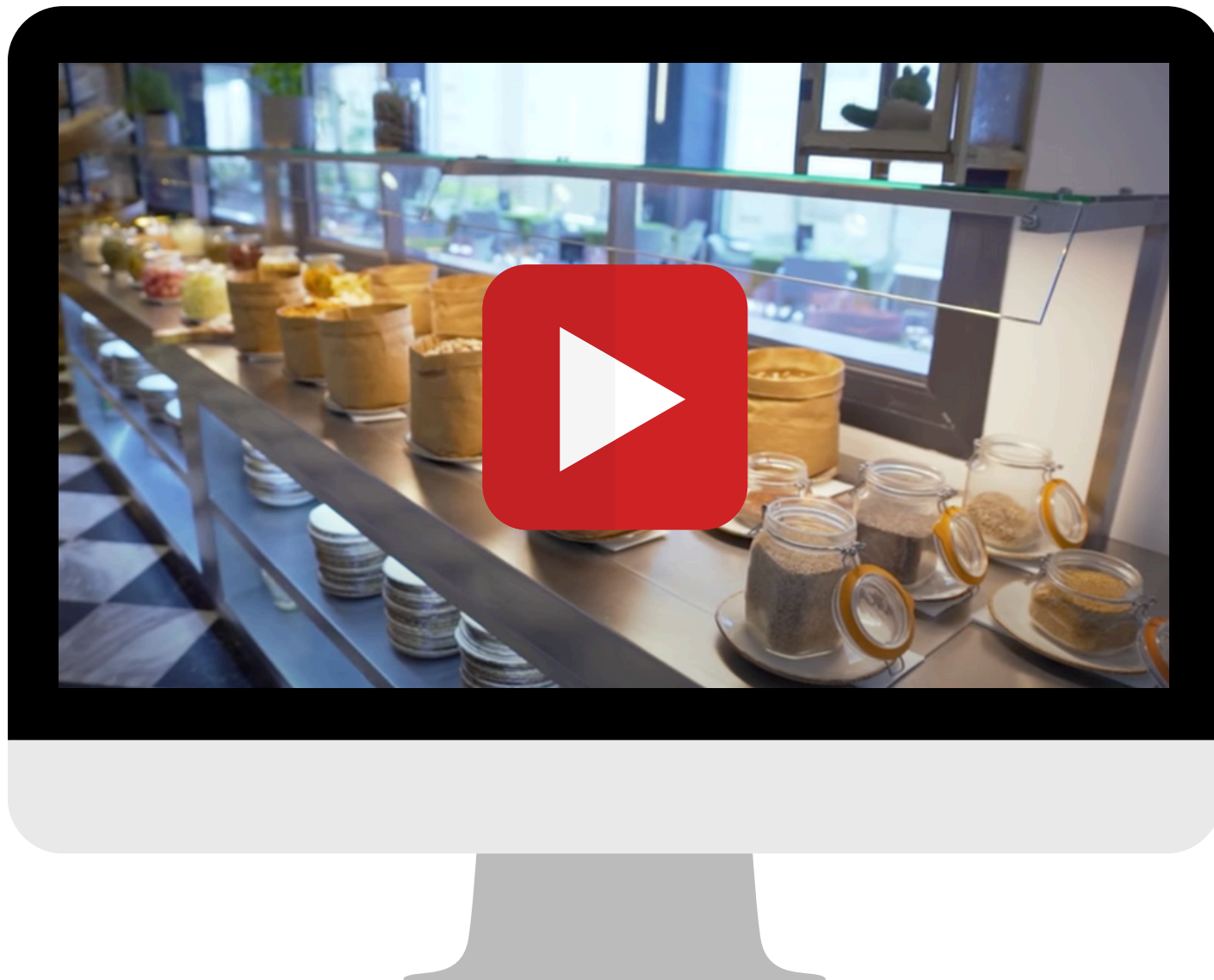


HOTEL I WYŻYWIENIE



- Ekskluzywny Hotel NH Torino Centro ****
- Posiłki: śniadanie + kolacja
- Klimatyzacja, balkon
- WiFi, telefon
- Sejf, minibar
- Basen kryty i odkryty
- Biurko, TV
- Żele i batony / napoje izotoniczne / woda na treningu - 226ers i SIS
- banany, słodkie i słone przekąski, cola

ZOBACZ HOTEL



ZOBACZ NASZ CAMP



PRZYKŁADOWE TRASY



Stage 18 TDF, Col de la Loze, 77km, 2763m | 76.9 km Cycling Route on Strava

Stage 18 TDF, Col de la Loze, 77km, 2763m is a 76.9 km Cycling Route. Discover this route and mo...



Turyn Camp - 100km, 1340m | 100.5 km Cycling Route on Strava

Turyn Camp - 100km, 1340m is a 100.5 km Cycling Route. Discover this route and more at Strava. Visi...



TURYN I ALPY PIEMONCKIE

Turyn i otaczające go Alpy Piemonckie to miejsce, gdzie kolarstwo spotyka się z majestatem gór i włoską dolce vita. To tu, na legendarnych trasach Giro d'Italia, nogę budują zarówno ambitni amatorzy, jak i zawodowcy z peletonu World Tour.

Średniowieczne miasteczka, serpentyny w Dolinie Aosty wijące się w nieskończoność oraz widoki, które zapierają dech w piersiach – Alpy Piemonckie to prawdziwy raj, który wycisnie z Ciebie ostatnie waty, ale w zamian nagrodzi satysfakcją i niezapomnianymi chwilami.

Jeśli jesteś w stanie pokonać górskie trasy z prędkością średnią 20-24 km/h, to spokojnie odnajdziesz się na naszym zgrupowaniu. Plan? Klasyczne cykle 2-3 dni jazdy z dniem regeneracyjnym na eksplorację Turynu lub relaks w alpejskich dolinach. Przy większej grupie (25+ osób) dzielimy się na dwa lub trzy peletony, dopasowane do poziomu zaawansowania i mocy w nogach.





NIEZBĘDNIK

- **Samochód:** na każdym treningu, w środku Twoje akcesoria, jedzenie i picie na trening/ubrania na zjazdy.
- **Tempo pod górę:** każdy swoje, czekamy na górze. Jeśli ktoś ma ochotę, zjeżdża i podjeżdża po wielokroć.
- **Coffee break:** na każdym treningu.
- **Wieczory:** opowieści o sezonie minionym i nadchodzącym, snucie wizji i świętowanie sukcesów.
- **Konsultacje** indywidualne z trenerem Arkiem Kogutem
- **Pogoda:** ok. 15-28°C, większość treningów na krótko, ale trzeba pamiętać że to wysokie góry
- **Lokalne atrakcje:** Turyn zachwyca światowej klasy winami z Piemontu (Barolo, Nebbiolo), wyśmienitą kuchnią (agnolotti al plin, bagna cauda) oraz bogatą historią i kulturą, z ikonami jak Mole Antonelliana czy Katedra z całunem turyńskim. Wieczorem czeka na Ciebie klimatyczne aperitivo i tętniące życiem bary na Quadrilatero Romano. 🍷🍝



POZIOM ZAAWANSOWANIA

W zależności od liczby osób przewidujemy podział na grupy zaawansowania.

Grupa romantyczna jeździ ze średnią prędkością ok. 17-20km/h w terenie górskim i 25-29km/h po płaskim. Dystanse będą nieco krótsze dla całej grupy, ale indywidualnie można sobie wydłużyć po zakończeniu głównego treningu.

Grupa zaawansowana to poziom ok. 3,2W/kg i więcej na FTP, jeździ ze średnią prędkością ok. 21-25km/h w terenie górskim i 28-32km/h po płaskim/pagórkowatym. Każda grupa będzie miała przypisany samochód techniczny ze wsparciem.

W razie potrzeby grupę zaawansowaną dzielimy na dwie części.

SPRAWDŹ REALNE TRENINGI Z OBOZU

Sprawdź jak wyglądały nasze
treningi podczas obozu na moim
profilu na Strava:

Sprawdź treningi



OFERTA

- Zakwaterowanie w 2-osobowych pokojach ****
- Zorganizowane treningi grupowe
- Opieka trenerska + indywidualne konsultacje treningowe - UCI Arkadiusz Kogut
- Kurtka przeciwwiatrowa kolarska Raso o wartości 500 PLN - pamiątka z obozu
- Wyżywienie: śniadanie, jedzenie/izotoniki na trening i po treningu, kolacja
- Zabezpieczenie treningów przez van serwisowy (narzędzia, rzeczy osobiste, jedzenie, picie)
- Ubezpieczenie NNW
- Wyjazd na kibicowanie na 18. etap Tour de France
- Odbiór z lotniska i wyjazd na lotnisko

Jedziesz kolejny raz? Zniżka -100 EUR

KOSZTY:

- Kolarz: 1600 euro, dojazd własnym samochodem 1500 euro
- Pokój 1-osobowy: +350 euro
- Transport roweru w 1 kartonie/walizce z Polski (Kraków, Stary Sącz): + 200 euro
- Osoba towarzysząca (bez treningów): 950 euro

CENA NIE UWZGLĘDNI:

Bilet lotniczy



Kolejne kroki:

1. Zapisz się poprzez formularz
2. Czekać na kontakt indywidualny

Zapisz się



**UWAGA: Ilość miejsc ograniczona.
Liczy się kolejność zapisów.**



STAGE 18

VIF > COURCHEVEL

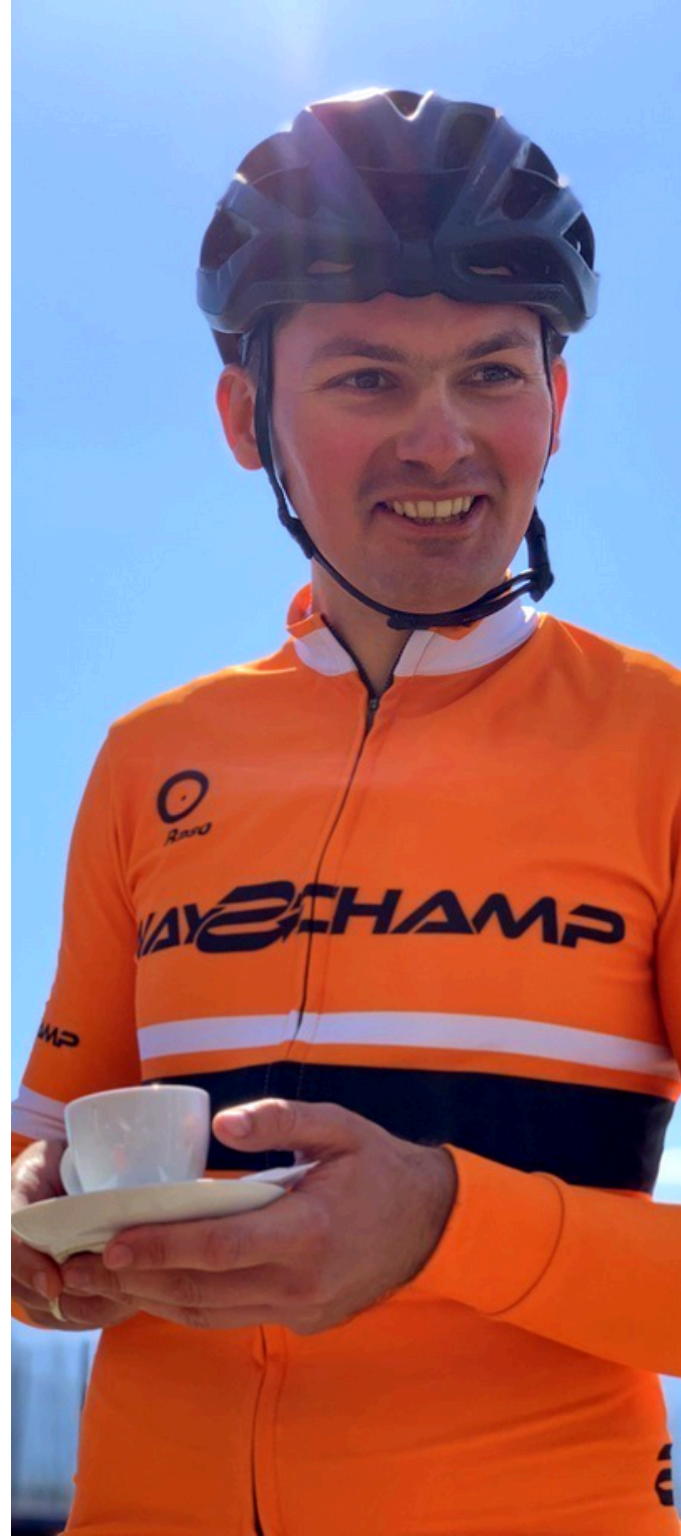
COL DE LA LOZE













Restaurant dalt des Coll

PROHIBIDO
EL PASO

27PERS
27PERS
27PERS

AQUARIUS

ORGANIZATORZY



**MARCIN
ZIEMIANEK**

M: M.ZIEMIANEK@RASOWEAR.COM

T: +48 727 918 807



**ARKADIUSZ
KOGUT**

M: AREK@WAY2CHAMP.COM

T: +48 609 378 517