

GRAN CANARIA 09-16.01.2026





**7 DNI
600 KM
10 000M PRZEWYŻSZEŃ
PODZIAŁ NA GRUPY**





Nasz pomysł na zimę 2026 to Wyspy Kanaryjskie, a konkretnie Gran Canaria. Dlaczego właśnie tam? Bo jest ciepło (25-28°C), bo tam byliśmy kilkakrotnie i jeździło się więcej niż znakomicie, bo to znakomity moment na rozpoczęcie przygotowań do sezonu 2026 w zgranej i wesołej ekipie!

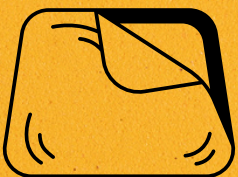
PROPONOWANE LOTY

KRAKÓW

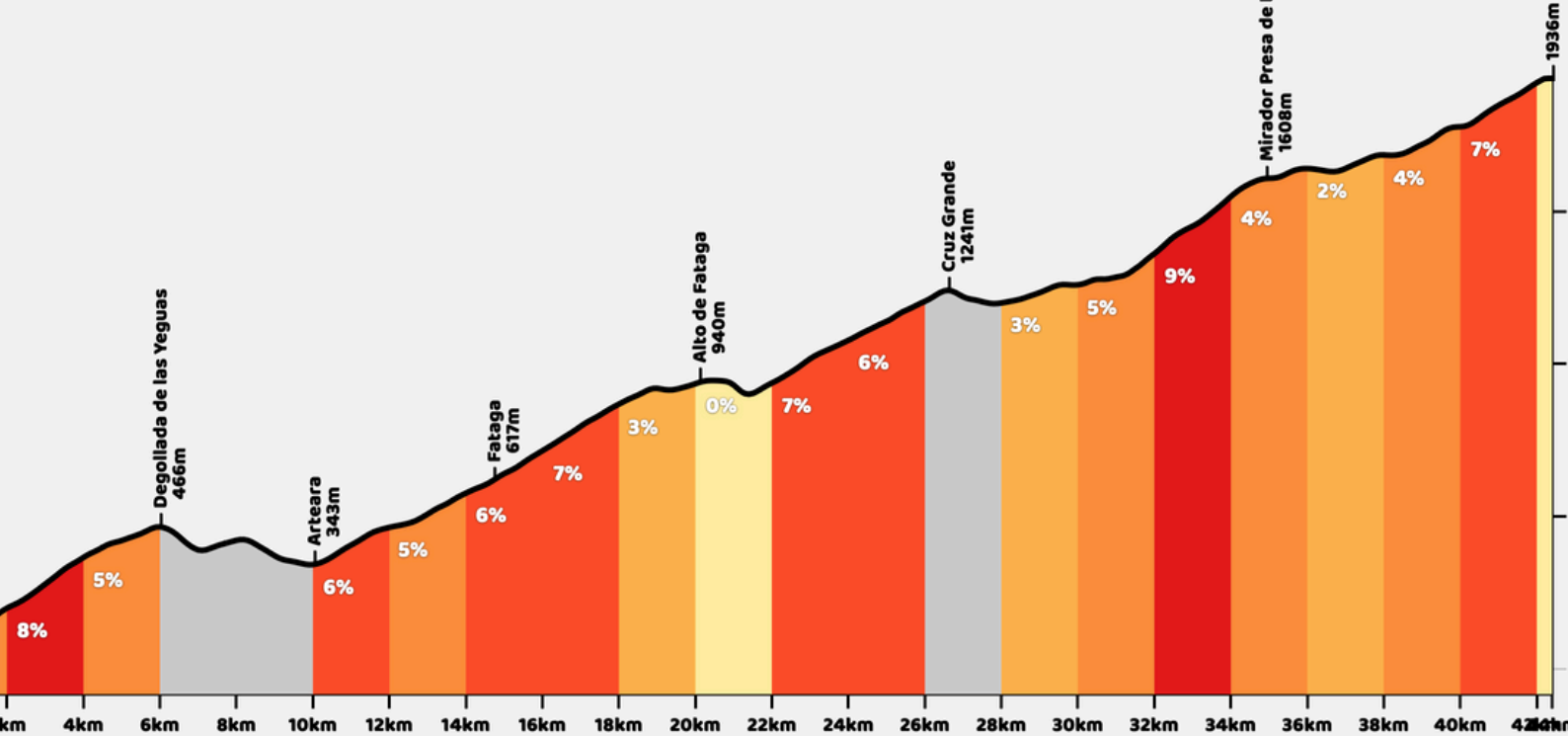
✓	09 STY	06:45 Kraków	FR 4505 5 h 35 m · Obsługiwany przez Buzz	11:20 Gran Canaria
	16 STY	11:55 Gran Canaria	FR 4504 5 h 35 m · Obsługiwany przez Buzz	18:30 Kraków



Jeśli masz **pomysł na inny lot** (również w innych datach), to daj znać, a dostosujemy plan tak aby odebrać Cię z lotniska.

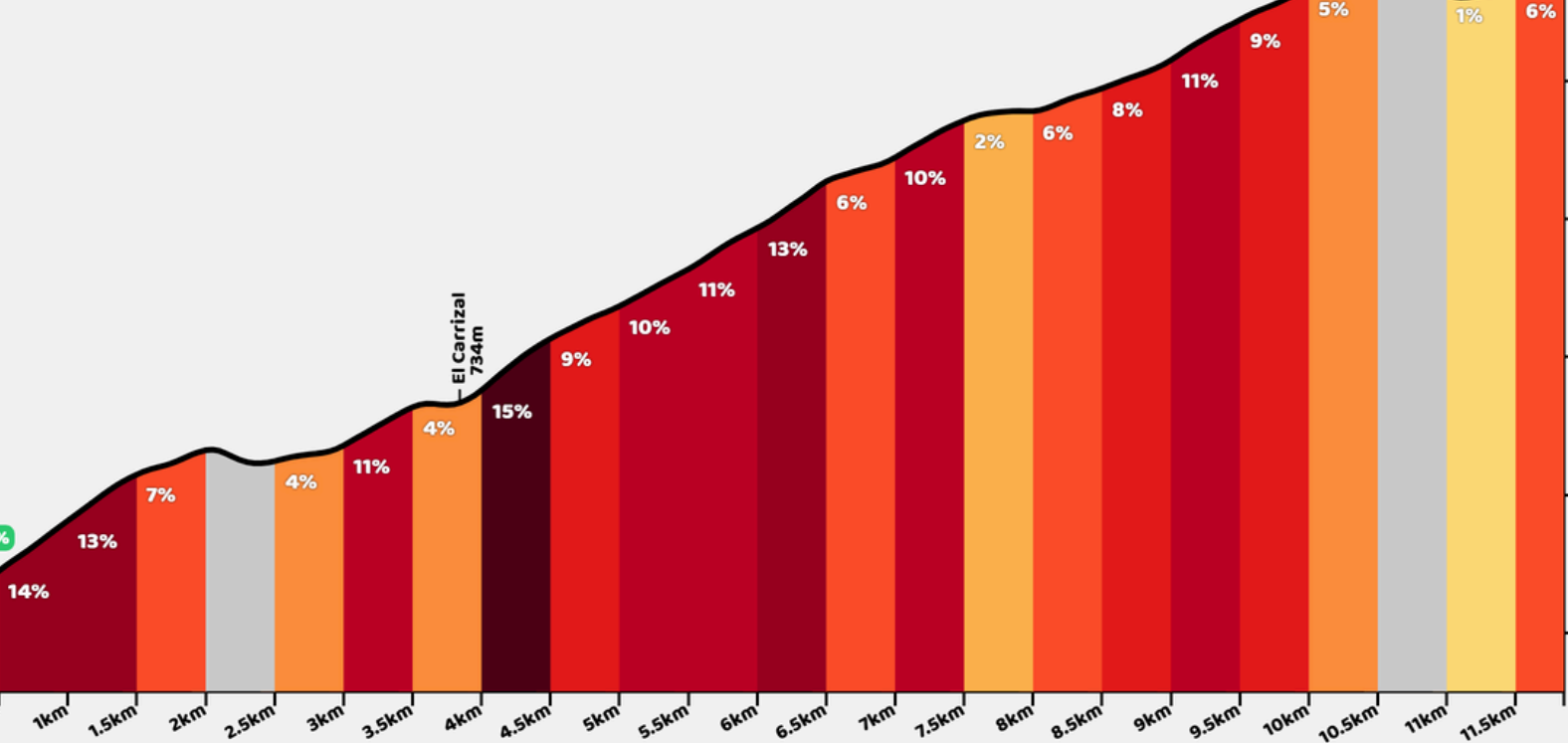


Rower możesz przewieźć w walizce rowerowej samolotem lub wypożyczyć na miejscu (ceny od 30-50 euro / doba).



SŁYNNNE PODJAZDY: PICO DE LAS NIEVES





SŁYNNE PODJAZDY: VALLEY OF THE TEARS



PRZYKŁADOWE TRENINGI



Way2Champ #3 Gran Canaria

Pico de las Nieves podjazd niezwykle wymagający psychicznie, 44km 5%

 Strava

STRAVA™

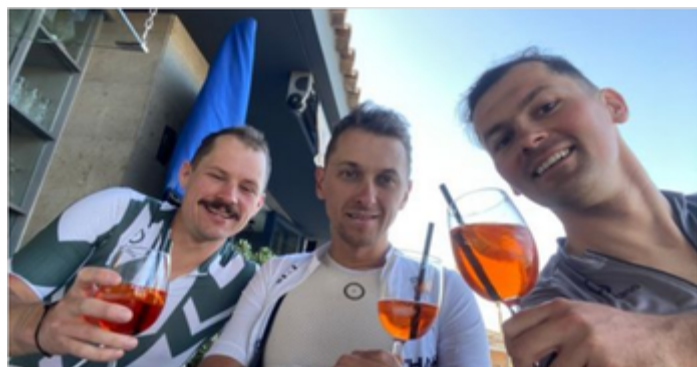


Gran Canaria pod znakiem mocnej góry 14km, 8%

View  Arek Kogut Way2Champ's ride on January 12, 2024

 Strava

STRAVA™



Way2Champ Gran Canaria #5

Miła i romantyczna przejażdżka :)

 Strava

STRAVA™



Way2Champ Gran Canaria #4 Romantico

View  Arek Kogut Way2Champ's ride on January 10, 2024

 Strava

STRAVA™



Way2Champ Gran Canaria #2

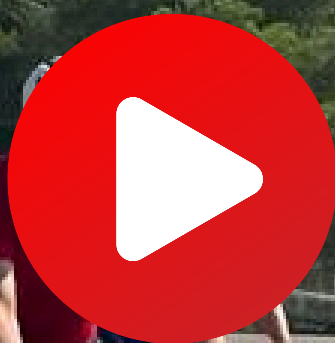
View  Arek Kogut Way2Champ's ride on January 8, 2024

 Strava

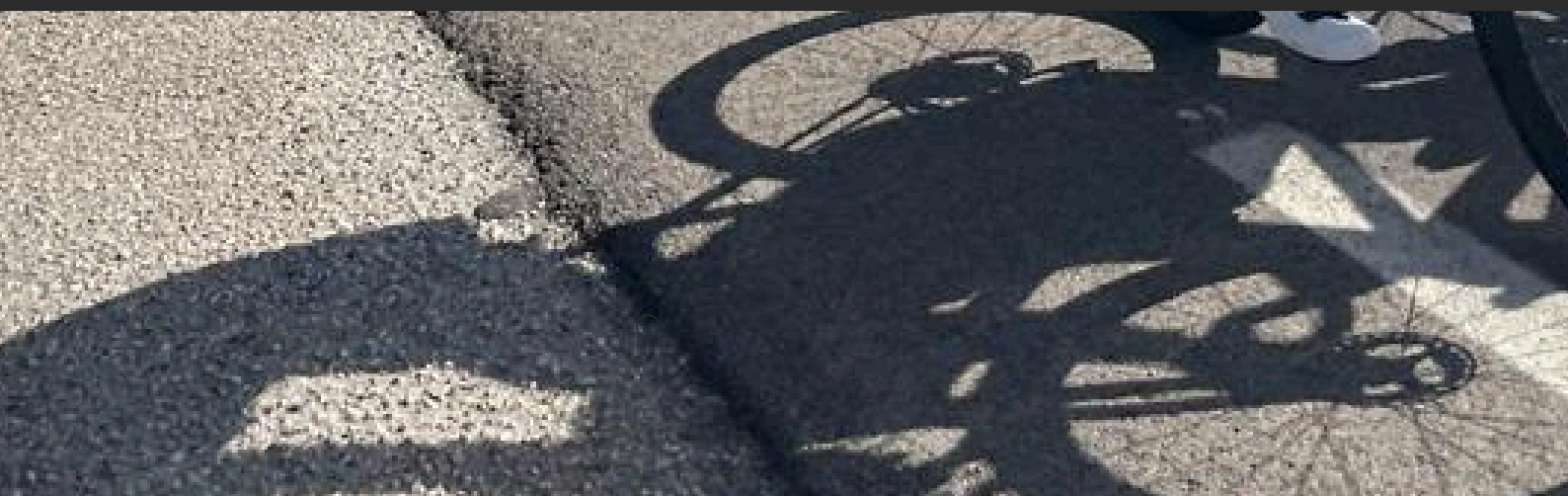
STRAVA™



Way2Champ Presents



Dolomity video





HOTEL
Dunas ****



- **Hotel Hotel Suites & Villas Dunas ******
- 250m od plaży
- **Wyżywienie:** śniadanie + kolacja
- Klimatyzacja, balkon
- WiFi, telefon
- Sejf, minibar
- 4 baseny, jaccuzzi
- Biurko, TV
- **Jedzenie/izotoniki/woda na trening:**
TAK. Batony + izotoniki, banany,
przekąski słodkie i słone, woda i napoje

organizacja

- **Grupa mniej zaawansowana** jeździ ze średnią prędkością ok. 18-22km/h w terenie górskim i 25-29km/h po płaskim. Dystanse będą takie same dla całej grupy jak u zaawansowanych, ale indywidualnie można sobie skrócić jeśli zajdzie potrzeba.
- **Grupa zaawansowana** to poziom ok. 3,5W/kg i więcej na FTP, jeździ ze średnią prędkością ok. 25-28km/h w terenie górskim i 28-32km/h po płaskim/pagórkowatym.
- Przewidujemy również **grupę romantyczną** o dystansach 50-80km w tempie romantycznym.
- **Samochód:** na każdym treningu, w środku Twoje akcesoria, jedzenie i picie na trening/ubrania na zjazdy.
- **Tempo pod górę:** każdy swoje, czekamy na górze. Jeśli ktoś ma ochotę, zjeżdża i podjeżdża po wielokroć.
- **Coffee break:** na każdym treningu.
- Pogoda: ok. 20-28°C, większość lub wszystkie treningi na krótko
- Lokalne atrakcje: świeże owoce morza, lokalne wina, bulwar nadmorski, kluby nocne, marina, latarnia morska Faro



oferta

- Zakwaterowanie **w hotelu Dunas Maspalomas** na południowym wybrzeżu Gran Canaria ****
- Zorganizowane **treningi** grupowe
- **Opieka** trenerska - UCI Coach Arkadiusz Kogut
- **Wykłady treningowe: regeneracja, trening, dieta, mindset**
- Tematyczna **koszulka kolarska Raso biała hiszpańska** o wartości 370 PLN - pamiątka z obozu
- Wyżywienie: **śniadanie, jedzenie/izotoniki na trening i po treningu, kolacja**
- Zabezpieczenie treningów przez **auto serwisowe** (narzędzia, rzeczy osobiste, jedzenie, picie)
- **Ubezpieczenie** NNW
- **Odbiór** z lotniska i wyjazd na lotnisko

Jedziesz kolejny raz? Zniżka -100 EUR

KOSZT:

- Kolarz: 1600 euro
- Pokój 1-osobowy: +400 euro
- Osoba towarzysząca (bez treningów): 950 euro

Cena nie zawiera:

Bilet lotniczy



BIKE *Time*



ZAREZERWUJ
TERAZ

















BIKE *Time*



ZAREZERWUJ
TERAZ



ORGANIZATORZY

**MARCIN
ZIEMIANEK**

M: M.ZIEMIANEK@RASOWEAR.COM

T: +48 727 918 807



**ARKADIUSZ
KOGUT**

M: AREK@WAY2CHAMP.COM