



SZOSOWY OBÓZ KOLARSKI

LAKE GARDA

+ GIRO D'ITALIA WOMEN
(COLLE DELLE FINESTRE)

1-7.06.2026

GARDA LAKE CAMP

Mamy nowy pomysł! Jedziemy nad malownicze Jezioro Garda, a stamtąd w serce włoskich Alp. Region Trentino i okolice Gardy to raj dla szosowców – legendarne drogi znane z Giro d'Italia, widoki na błękitną taflę jeziora i klimat, który po prostu kolarstwo ma we krwi.

Stamtąd wyjeżdżamy na okoliczne przełęcze w pobliżu grup górskich Alpi dell'Adamello e della Presanella, Dolomiti di Brenta, Dolomiti di Fiemme i Prealpi Vicentine. Szlifujemy nogę i podziwiając krajobrazy. W trakcie wybieramy się na 8. etap Giro d'Italia Kobiet, żeby na rowerach podejść na legendarny Colle delle Finestre (kat. HC, słynna szutrowa droga na szczycie!) i kibicować najlepszym kolarkom świata na żywo, w tym Kasi Niewiadomej.

Zapraszamy serdecznie! Ilość miejsc ograniczona.

Termin: 1–7 czerwca 2026

Warunki zgrupowania:

- Zaliczka – 500 euro do 30. kwietnia
- Brak zwrotu w przypadku rezygnacji po 20. maja



OBSŁUGIWANE LOTY

WAŻNA INFORMACJA:

W cenie zgrupowania są zawarte transfery z lotniska i z powrotem wyłącznie na loty poniżej.

Możesz też dojechać własnym samochodem, wtedy cena będzie niższa.

KRAKÓW

01 CZE	09:05 Kraków	FR 889 1 h 45 m · Obsługiwany przez Malta Air	10:50 Mediolan- Bergamo
07 CZE	17:10 Mediolan- Bergamo	FR 6257 1 h 45 m · Obsługiwany przez Buzz	18:55 Kraków

WARSZAWA

01 CZE	13:05 Warszawa- Modlin	FR 1904 2 h 5 m · Obsługiwany przez Malta Air	15:10 Mediolan- Bergamo
07 CZE	21:50 Mediolan- Bergamo	FR 3341 2 h · Obsługiwany przez Buzz	23:50 Warszawa- Modlin



HOTEL I WYŻYWIENIE

- Hotel Meandro - Garda Lake View ****
- Posiłki: śniadanie + kolacja
- Klimatyzacja, balkon
- WiFi, telefon
- Sejf, minibar
- Basen kryty i odkryty
- Biurko, TV
- Żele i batony / napoje izotoniczne / woda na treningu - 226ers i SIS
- banany, słodkie i słone przekąski, cola

ZOBACZ HOTEL



ZOBACZ NASZ CAMP



TRASY



83km, 1800m | 83.6 km Cycling Route on Strava

83km, 1800m is a 83.6 km Cycling Route. Discover this route and more at Strava. Visit today!

 Strava



94km, 2300m | 94.1 km Cycling Route on Strava

94km, 2300m is a 94.1 km Cycling Route. Discover this route and more at Strava. Visit today!

 Strava



Colle Delle Finestre | 51.5 km Cycling Route on Strava

Colle Delle Finestre is a 51.5 km Cycling Route. Discover this route and more at Strava. Visit today!

 Strava

GARDA I GRAGNANO

Jeziro Garda i otaczające je góry to miejsce, gdzie kolarstwo spotyka się z majestatem gór i włoską dolce vita. To tu, na legendarnych trasach Giro d'Italia, nogę budują zarówno ambitni amatorzy, jak i zawodowcy z pelotonu World Tour.

Gargnano leży w regionie Lombardia (północne Włochy), w prowincji Brescia, na zachodnim brzegu Jeziora Garda. To malownicza miejscowość położona na zachodnim, górzystym brzegu (tzw. Alto Garda).

Jeśli jesteś w stanie pokonać górskie trasy z prędkością średnią 20-24 km/h, to spokojnie odnajdziesz się na naszym zgrupowaniu. Plan? Klasyczne cykle 2-3 dni jazdy z dniem regeneracyjnym na eksplorację okolic Gardy lub relaks nad jeziorem. Przy większej grupie (20+ osób) dzielimy się na dwa lub trzy pelotony, dopasowane do poziomu zaawansowania i mocy w nogach.



STAGE 8

8



Sat.
06/06/2026

Rivoli - Sestriere

101 km





NIEZBĘDNIK

- **Samochód:** na każdym treningu, w środku Twoje akcesoria, jedzenie i picie na trening/ubrania na zjazdy.
- **Tempo pod górę:** każdy swoje, czekamy na górze. Jeśli ktoś ma ochotę, zjeżdża i podejżdża po wielokroć.
- **Coffee break:** na każdym treningu.
- **Wykłady** treningowe z trenerem Arkiem Kogutem
- **Pogoda:** ok. 20-30°C, większość treningów na krótko, ale trzeba pamiętać że to wysokie góry
- **Lokalne atrakcje:** Gargnano to kameralna perełka zachodniego brzegu Gardy – historyczny port z weneckimi fasadami, kościół San Francesco z XIII-wiecznymi cytrynowymi płaskorzeźbami. Koniecznie odwiedź Limonaia La Malora – działającą od XVI wieku plantację cytryn z degustacją limoncello. Kuchnia? Świeże ryby z jeziora (lavarello, salmerino), bigoli z sardynkami, spiedo i lokalne kapary rosnące dziko w murach. Wieczorem – aperitivo na nabrzeżu z widokiem na Monte Baldo w zachodzącym słońcu.



POZIOM ZAAWANSOWANIA

W zależności od liczby osób przewidujemy podział na grupy zaawansowania.

Grupa romantyczna jeździ ze średnią prędkością ok. 17-20km/h w terenie górskim i 25-29km/h po płaskim. Dystanse będą nieco krótsze dla całej grupy, ale indywidualnie można sobie wydłużyć po zakończeniu głównego treningu.

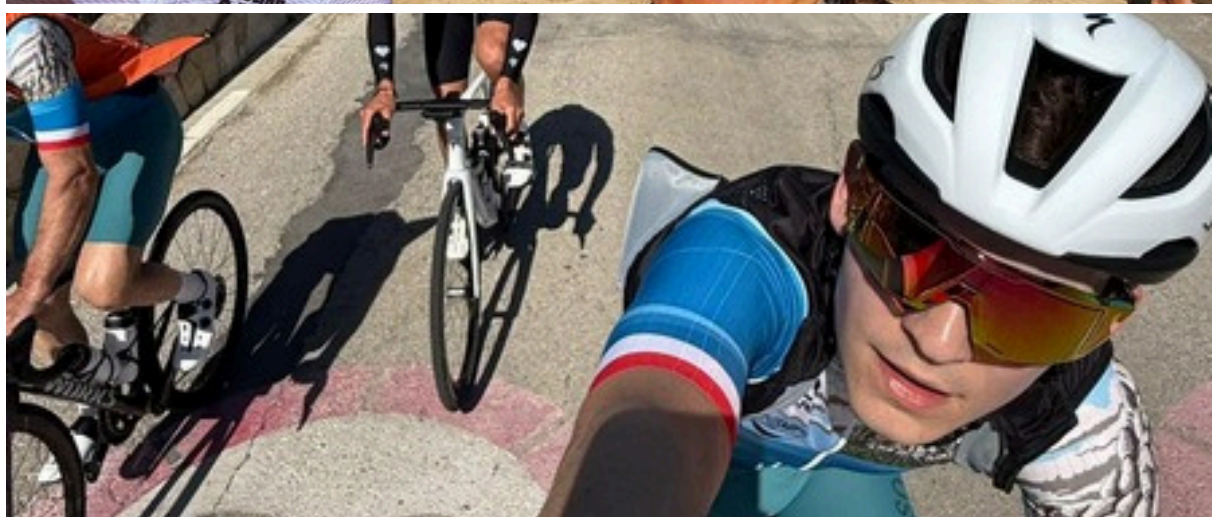
Grupa zaawansowana to poziom ok. 3,2W/kg i więcej na FTP, jeździ ze średnią prędkością ok. 21-25km/h w terenie górskim i 28-32km/h po płaskim/pagórkowatym. Każda grupa będzie miała przypisany samochód techniczny ze wsparciem.

W razie potrzeby grupę zaawansowaną dzielimy na dwie części.

SPRAWDŹ REALNE TRENINGI Z OBOZU

Sprawdź jak wyglądały nasze
treningi podczas obozu na moim
profilu na Strava:

[Sprawdź treningi](#)



OFERTA

- Zakwaterowanie w 2-osobowych pokojach ****
- Zorganizowane treningi grupowe
- Opieka trenerska + wykłady treningowe - UCI Arkadiusz Kogut
- Kurtka przeciwwiatrowa kolarska Raso o wartości 500 PLN - pamiątka z obozu
- Wyżywienie: śniadanie, jedzenie/izotoniki na trening i po treningu, kolacja
- Zabezpieczenie treningów przez van serwisowy (narzędzia, rzeczy osobiste, jedzenie, picie)
- Ubezpieczenie NNW
- Wyjazd na kibicowanie na 8. etap Giro d'Italia Women z rowerami
- Odbiór z lotniska i wyjazd na lotnisko

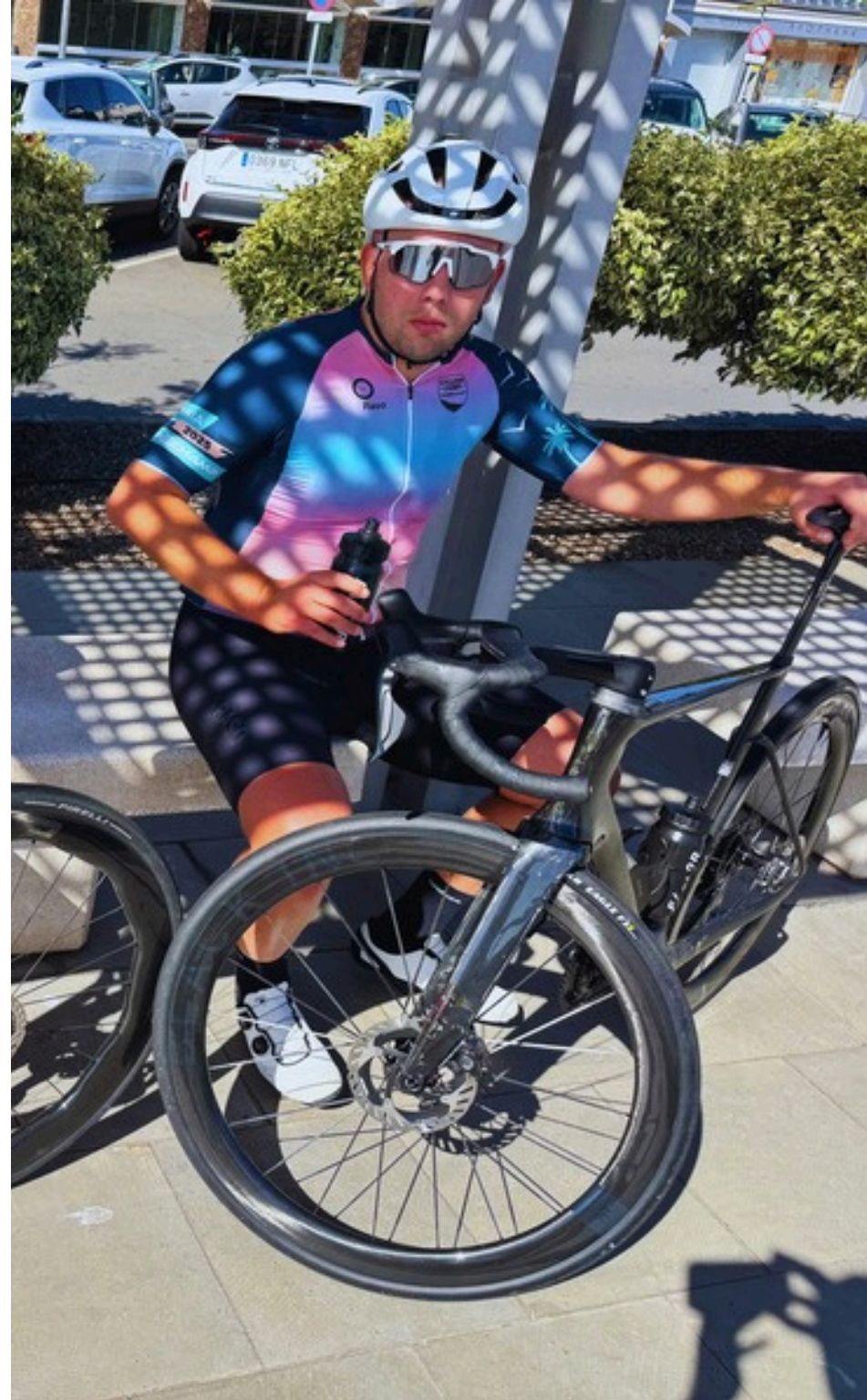
Jedziesz kolejny raz? Zniżka -100 EUR

KOSZTY:

- Kolarz: 1750 euro, dojazd własnym samochodem 1550 euro
- Pokój 1-osobowy: +250 euro
- Transport roweru w 1 kartonie/walizce z Polski (Kraków, Stary Sącz): + 200 euro
- Osoba towarzysząca (bez treningów): 950 euro

CENA NIE UWZGLĘDNIA:

Bilet lotniczy



Kolejne kroki:

1. Zapisz się poprzez formularz
2. Czekaj na kontakt indywidualny

Zapisz się



**UWAGA: Ilość miejsc ograniczona.
Liczy się kolejność zapisów.**









Restaurant dall des Coll



ORGANIZATORZY



**MARCIN
ZIEMIĄNEK**

M: M.ZIEMIĄNEK@RASOWEAR.COM

T: +48 727 918 807



**ARKADIUSZ
KOGUT**

M: AREK@WAY2CHAMP.COM

T: +48 609 378 517